

HOSPITAL DOCENTE "DOCTOR SALVADOR ALLENDE"

Rehabilitación en la dermatología

Por los Dres.:

VICENTE DANIEL MENENDEZ GARCIA,* AVELINO ANTONIO GUIRIBITEY ALCALDE **
HIRAM JESUS PORRO LOPEZ***

Menéndez García, V. D. y otros. *Rehabilitación en la dermatología*. Rev Cub Med 24: 2, 1985.

La importancia de la prevención y el tratamiento de las incapacidades físicas que pueden presentar algunas dermatosis se señalan en el trabajo, y se muestra la experiencia obtenida por los autores durante 15 años de labor en la misma.

INTRODUCCION

La importancia que reviste la recuperación total en un por ciento elevado de las incapacidades que presentan determinadas dermatosis nos ha motivado a dedicarle varios años de trabajo a profundizar sobre ello. Queremos mostrar la experiencia adquirida en el campo de la rehabilitación dermatológica para que sirva de estímulo a otros dermatólogos para que la amplíen.

DESARROLLO

La dermatología, como otras especialidades, está sujeta al empleo de diversos tratamientos que logran en gran medida la mejoría de los pacientes. Sin embargo, con mucha frecuencia, a lo largo de la práctica diaria, se observa que, luego de remitir un estado de agudización, quedan determinadas limitaciones de tipo físico y social.

* Especialista de II grado en Dermatología. Profesor auxiliar de Dermatología de la Facultad No. 2 del ISCMH. Jefe del servicio de Dermatología. Miembro del Grupo Nacional de Dermatología y del Grupo Nacional de Rehabilitación. Miembro del Comité de Actividades Científicas (CAC) del hospital "Salvador Allende".

** Especialista de I grado en Dermatología. Instructor de Dermatología de la Facultad No. 2 del ISCM-H.

*** Especialista de I grado en Dermatología. Jefe del Grupo Básico de Dermatología.

Muchas dermatosis son susceptibles de requerir el proceso de la rehabilitación, en el amplio campo que esta palabra encierra. A continuación mostramos las enfermedades en las que hemos adquirido esta experiencia durante 15 años.^{218,9}

1. *Genodermatosis*: ictiosis, eritrodermia ictiosiforme congénita, epidermólisis bulosa, psoriasis, etc.
2. *Dermatosis ampollares*: pénfigo verdadero, pénfigo ocular de Lortat- Jacob, eritema multiforme, necrólisis tóxica epidérmica de Lyell, etc.
3. *Dermatosis profesionales u ocupacionales*: dermatitis, foliculitis por petróleo, etc.
4. *Virosis cutáneas*: verruga plantar, herpes zoster, etc.
5. Otras dermatosis: lepra, enfermedades por fotosensibilización, alopecia, etc.

La educación sanitaria brindada al personal médico y paramédico encierra sin lugar a dudas una gran importancia desde nuestro punto de vista, dado que para mejorar, hay que conocer perfectamente lo que presenta el paciente y cómo podemos auxiliario.

Es importante el empleo de la fisioterapia, no sólo una vez que se ha establecido la incapacidad física o limitación, sino también en el amplio campo de la prevención de las mismas.

Sus indicaciones más importantes son:

1. Alivio del dolor.
2. Prevención de las amiotrofias.
3. Pre y posoperatorio.
4. Pre adaptación de prótesis.
5. En el estiramiento de las incapacidades de flexión, etc.

Las diversas técnicas empleadas en la dermatología son.

1. La educación sanitaria.
2. El calor seco o húmedo.
3. Los masajes grasos.
4. Los ejercicios pasivos o activos.
5. Movimientos por las enfermeras.
6. Electroestímulo.
7. Ultrasonido o hidrosónico.

Como observamos anteriormente, no sólo la lepra constituye motivo de rehabilitación en dermatología, las genodermatosis en sus variedades secas o húmedas son susceptibles de rehabilitación. Las técnicas de fisioterapia a emplear son las siguientes:^{2-8,15,20}

1. Lesiones a predominio húmedo:
 - a) Educación sanitaria.
 - b) Empleo de apósitos húmedos o grasos.
 - c) Masajes con soluciones lubricantes.
 - d) Ejercicios activos y asistidos.

2. Lesiones a predominio secas:
 - a) Educación sanitaria.
 - b) Empleo de ungüentos y cremas locales.
 - c) Masajes con soluciones lubricantes.
 - d) Ejercicios activos y asistidos.

La psoriasis, necesita de la fisioterapia y de la balneoterapia, sobre todo la artropática y otras que por su extensión pueden presentar las siguientes incapacidades físicas:

1. Retracciones de la piel.
 2. Inflamación aguda de una articulación de la mano o del pie.
 3. Alteración de las articulaciones interfalángicas distales no simétricas.
 4. Gran destrucción de la falange distal en su parte final (punta o telescopaje).
 5. Cambios destructivos de las uñas en relación con el daño de las articulaciones interfalángicas.
- 6 Contracturas articulares de la muñeca, el codo, la rodilla, los dedos de las manos y de los pies.
7. Mano en ráfaga, etc.

No menos importantes son las dermatosis ampollares, que presentan variadas incapacidades cutáneas, mucosas, oculares, osteoarticulares y las atribuidas a los medicamentos empleados en su recuperación.

Las medidas de rehabilitación son sencillas, fáciles de realizar desde el inicio de la enfermedad del paciente.

No podemos dejar de mencionar las virosis cutáneas, dadas por el herpes zoster y la verruga plantar, que son grandes impedimentos para el desarrollo de las actividades de la vida diaria por el dolor que ocasionan.

La experiencia adquirida en estas dermatosis con el empleo de la fisioterapia pueden resumirse en el empleo del ultrasonido y de las corrientes diadinámicas.

A pesar de que dejamos de mencionar otras dermatosis de verdadero interés, hemos de mencionar para concluir a la enfermedad de Hansen, que es quizás la que mayor rehabilitación requiere por lo incapacitante que es.

El miembro superior leproso se afecta con relativa frecuencia, dada las lesiones que presenta por la toma de los nervios cubital, mediano y radial, y requiere en ocasiones el valioso aporte de la fisioterapia, que debe tener en cuenta la anestesia cutánea que padecen estos pacientes.

El miembro inferior leproso se incapacita en casi todos los enfermos por daño de los nervios ciático, poplíteo externo y tibial posterior, debido a limitaciones funcionales de mayor o menor magnitud. La fisioterapia es de gran importancia para estos pacientes, así como la indicación de un calzado adecuado.

En la facies leprosa, es donde las incapacidades resultan de mayor impacto psicológico, por cuanto las alopecias, bolsones y nariz en silla de montar, producen el rechazo en la población en general.

No están exentos los pacientes de lepra de requerir el empleo de actos quirúrgicos para la recuperación de sus incapacidades físicas. *Brand, Bun•nell*, y otros rehabilitadores, han realizado innumerables intervenciones quirúrgicas con buenos resultados en estos enfermos.

La amputación, el empleo de prótesis, así como las técnicas quirúrgicas en la nariz de silla en montar, bolsones y orejas leprosas, se han empleado en gran número de nuestros pacientes con resultados satisfactorios.

SUMMARY

Menéndez García, V. D. et al. *Rehabilitation in dermatology*. Rev Cub Med 24: 2, 1985.

Importance of prevention and treatment of physical incapacities that some dermatosis may present are pointed out in this paper. Experience obtained by the authors, who work during 15 years on it, is offered.

RÉSUMÉ

Menéndez García, V. D. et al. *Réhabilitation en dermatologie*. Rev Cub Med 24: 2, 1985. L'importance de la prévention et du traitement des incapacités physiques qui peuvent entraîner certaines dermatoses est signalée dans ce travail, où les auteurs montrent leur expérience de 15 années de travail.

BIBLIOGRAFIA

1. Arvelo, J. J.: Curso de Prevención y Tratamiento de las Incapacidades Físicas en el Paciente de Lepra. La Habana, Ministerio de Salud Pública, 1969.
2. Menéndez García, V.: Incapacidades más frecuentes en la mano leprosa. Primera Jornada Nacional de Rehabilitación. La Habana, 1969.
3. Menéndez García, V.: Experiencia en el empleo de prótesis en el paciente de lepra amputado. Segunda Jornada Nacional de Leprología. La Habana, 1973.
4. Menéndez García, V. y colaboradores: Enfermedad de Hansen. (Mesa redonda). Primera Jornada Clínicoquirúrgica del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende". La Habana 1973.
5. García Pérez, F.; V. Menéndez García: Cuidados de enfermería en los pacientes con dermatosis ampollares. Segunda Jornada Interna de Enfermería del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende", 1973.
6. Álvarez García, D.; V. Menéndez García: Cuidados de enfermería en la psoriasis. Segunda Jornada Interna de Enfermería del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende." La Habana, 1973.
7. Menéndez García, V. y colaboradores: Importancia de la cirugía dermatológica en la lepra. Cuarta Jornada Nacional de Leprología. La Habana, 1974.
8. Álvarez García, D.; V. Menéndez García: Experiencia en los baños terapéuticos en las dermatosis ampollares. Primera Jornada de Técnicos Medios y Quinta de Enfermería del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende", La Habana, 1975.
9. Menéndez García, V. y colaboradores: Rehabilitación en las dermatosis ampollares. (Panel). Primera Jornada Nacional de Dermatología. La Habana, Ministerio de Salud Pública, 1975.
10. Menéndez García, V. y colaboradores: Rehabilitación en dermatología. (Mesa redonda). Segunda Jornada Científica Médico-quirúrgica del Hospital Docente Doctor Salvador Allende." La Habana, 1975.
11. León de la Torre, J.; V. Menéndez García: Importancia de la fisioterapia en el pre y posoperatorio de los pacientes de Hansen. Primera Jornada de Técnicos Medios y Quinta de enfermería del hospital docente "Doctor Salvador Allende", La Habana, 1975.
12. Menéndez García, V.: (Mesa redonda). Enfermedad de Hansen (Rehabilitación en la lepra). Primera Jornada Nacional de Dermatología. La Habana, 1975.
13. León de la Torre, J.; V. Menéndez García: Fisioterapia en las dermatosis ampollares. Segunda Jornada de Técnicos Medios y Sexta de Enfermería del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende." La Habana, 1976.
14. Álvarez García, D.; V. Menéndez García: Técnicas correctas de enfermería en las dermatosis ampollares. Segunda Jornada de Técnicos Medios y Sexta de Enfermería. Hospital Docente "Doctor Salvador Allende." La Habana, 1976.
15. Menéndez García, V. y colaboradores: Rehabilitación en dermatología (Mesa redonda) Segunda Jornada Científica-Médica del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende." La Habana, 1976.
16. Menéndez García, V. y colaboradores: Tratamientos empleados en la recuperación de las incapacidades físicas en el paciente de lepra. Segunda Jornada Científica Médica del hospital Docente "Doctor Salvador Allende". La Habana, 1976.

17. *Menéndez García, V.; O. Peláez Molina:* Necrólisis tóxica epidérmica de Lyell. Importancia de la rehabilitación oftalmodermatológica. Primera Jornada Profesoral de la Unidad Docente de Medicina del Centro Universitario de Pinar del Río. Pinar del Río, 1977.
18. *Menéndez García, V. y colaboradores:* Dermatitis ampollares. (Mesaredonda). Tercera Jornada de Técnicos Medios y Séptima de Enfermería. Hospital Docente "Doctor Salvador Allende", La Habana, 1977.
19. *Menéndez García, V. y colaboradores:* Prevención y tratamiento de las incapacidades oftálmicas en las dermatitis ampollares. Segunda Jornada Nacional de Medicina Física y Rehabilitación. La Habana, 1981.
20. *Parada Antúnez, M.: V. Menéndez García:* Cuidados de enfermería en la necrólisis tóxica epidérmica. Cuarta Jornada de Técnicos Medios y Octava de Enfermería del Hospital Docente "Doctor Salvador Allende." La Habana, 1981.
21. *Menéndez García, V. y colaboradores:* Pénfigo ocular de Lortat-Jacob. Sesión Científica de la Sociedad Cubana de Dermatología. La Habana, febrero de 1982.
22. *Menéndez Gada, V. y colaboradores:* Incapacidades físicas en las dermatitis ampollares. Sesión Científica de la Sociedad Cubana de Dermatología. La Habana, mayo de 1982.
23. *Menéndez García y colaboradores:* Artropatía psoriásica. Medidas de prevención y tratamientos de sus incapacidades físicas. Cuarta Jornada Provincial de Dermatología de Matanzas. Varadero, 1982.
24. *Menéndez García, V. y colaboradores:* Rehabilitación en la dermatología. Segundo Congreso Nacional de Dermatología. Santiago de Cuba, junio de 1983.

Recibido: 12 de marzo de 1984

Aprobado: 30 de marzo de 1984.

Dr. *Vicente Daniel Menéndez García* Hospital
"Salvador Allende"
Calzada del Cerro No. 1551 Municipio Cerro,
La Habana,
Cuba.